Wettkampfinformationen zur Deutschen Marathonmeisterschaft

Damit einem erfolgreichen Wettkampf von Euch nichts im Wege steht, lest bitte die nachfolgenden Wettkampfinformationen aufmerksam durch. Wir empfehlen Euch dringend, noch einmal das Merkblatt zu der Deutschen Marathonmeisterschaft auf der Webseite des DLV zu lesen. Wir haben hier nur die wichtigsten Informationen aufgeführt. So vermeidet Ihr mögliche Konflikte mit dem Regelwerk.

Vor dem Wettkampf / Freitag und Samstag

Das Wichtigste vorweg – Eure Gesundheit

Natürlich möchte das keiner nach einer langen und intensiven Vorbereitung hören, aber bevor Ihr an den Start geht, achtet bitte auf die Zeichen Eures Körpers.

Bei Anzeichen einer Erkältung, einer Infektion oder bei Zahnschmerzen verzichtet bitte auf einen Start.

Auch wenn wir gemeinsam mit dem ASB Köln über 150 Rettungskräfte und Ärzte entlang der gesamten Strecke und im Start-/Zielbereich haben und für Eure Sicherhit sorgen, wisst Ihr selbst am besten, was Ihr Euch zumuten könnt.
Auf der Rückseite der Startnummer habt Ihr die Möglichkeit, eine Notfallnummer einzutragen!
Das medizinische Personal ist auch berechtigt, Sportler/innen mit Anzeichen von Verletzungen und/oder Überanstrengung zur eigenen Sicherheit aus dem Rennen zu nehmen.

Running.EXPO und Startunterlagenausgabe

Von Freitag bis Samstag, 29. bis 30. September 2023, findet die Running.EXPO statt. Veranstaltungsort ist die MOTORWORLD Köln.

Dort erhaltet Ihr Eure kompletten Startunterlagen (Startnummer, Startbeutel, Teilnehmershirt - sofern bestellt) und alle wichtigen Informationen zum Veranstaltungstag. Zur Abholung Eurer Unterlagen bringt bitte die digitale Teilnahmebestätigung mit, die Ihr per E-Mail zugesendet bekommen habt.
Bitte lest in dieser auch unbedingt den Anhang mit den letzten wichtigen Informationen!
Solltet Ihr selbst Eure Unterlagen nicht abholen, könnt Ihr Eure Unterlagen gegen Vorlage einer unterschriebenen Vollmacht und der digitalen Teilnahmebestätigung von einer anderen Person abholen lassen.

Bitte beachtet: Es gibt keine Startunterlagenausgabe im Startbereich am Sonntag!

Nachmeldungen zur DM

Nachmeldungen für die DM sind noch bis zum 30. September 18:00 Uhr über unserer Website gegen eine zusätzliche Nachmeldegebühr von 100 € möglich.
Beachtet bitte bei Nachmeldungen, dass Ihr die Startunterlagen nur auf der Running.EXPO am Freitag oder Samstag vor dem Wettkampf abholen könnt.

Datenänderung und nachträgliche Buchung von Zusatzleistungen

Ihr könnt Eure Daten (ausgeschlossen sind Stammdaten wie Name, Geschlecht, Geburtsdatum etc.) über den Änderungslink in der E-Mail-Anmeldebestätigung selbstständig ändern und auch weitere Produkte oder Services hinzubuchen. Änderungen sind noch wie folgt möglich:

- bis 25. September 2023: Alle veranstaltungs-relevanten Änderungen
- bis 30. September 2023 um 8:00 Uhr: Notfallkontakte

Rücktritt bei Startplatz-Rücknahme-Schutz

Wenn Ihr nicht teilnehmen könnt, prüft bitte, ob Ihr den Startplatz-Rücknahme-Schutz bei der Anmeldung mitgebucht habt. Bitte setzt Euch für die Abwicklung direkt mit der Versicherung in Verbindung:
Europ-Assistance
Vertragsfragen: 24h-Hotline
Telefon: 089-55987224
E-Mail: reise@europ-assistance.de
Online Tool: https://startplatz.europ-assistance.de/

Folgende Unterlagen müsst Ihr einreichen:

- E-Mail-Anmeldebestätigung
- Abmeldebestätigung
- ärztliches Attest, etc.

Bezahlte Zusatzleistungen werden nicht erstattet.

Solltet Ihr ein Teilnehmershirts gebucht haben, senden wir Euch dies gerne nach der Veranstaltung zu. Dazu benötigen wir von Euch eine frankierten Rückumschlag (C4-Umschlag inkl. Briefmarke im Wert von 1,60 €), den Ihr bitte an folgende Adresse schickt:

Kölner AusdauerSport GmbH
Teilnehmershirt
Girlitzweg 30 – Tor 1
50829 Köln

Selbstverständlich könnt Ihr Eure Teilnehmershirt auch auf der Running.EXPO persönlich abholen.

Öffnungszeiten der Running.EXPO

Freitag, 29. September 2023, 10:00 bis 20:00 Uhr
Samstag, 30. September 2023, 9:00 bis 18:00 Uhr

Anreise per Bus und Bahn zur Running.EXPO

- Stadtbahn: Linie 5 (Richtung Ossendorf) bis Haltestelle Alter Flughafen Butzweilerhof, Dauer 22 Minuten ab Köln Hauptbahnhof
- Bus: Linie 127 bis Haltestelle Alter Flughafen Butzweilerhof

Anreise per Auto zur Running.EXPO

Direkt an der Motorworld steht Euch ein Parkplatz zur Verfügung. Die erste Stunde ist kostenfrei, danach kostet jede weitere Stunde 1,60€.

Adresse Motorworld für Euer Navi: **Butzweilerstrasse 35-39, 50829 Köln**

Alternativ könnt Ihr auch den Parkplatz von IKEA kostenfrei nutzen. Von dort sind es 5min Fußweg zur Running.EXPO.

Adresse IKEA für Euer Navi: **Butzweilerstrasse 51, 50829 Köln**

Informationen & Fragen

Habt Ihr im Vorfeld der Veranstaltung noch Fragen an uns, schreibt uns gerne eine E-Mail.
Telefonisch erreicht Ihr uns in der Woche vor der Veranstaltung in der Zeit von 09:00 bis 18:00 Uhr sowie am Samstag und Sonntag in der Zeit von 08:00 bis 19:00 Uhr unter folgender Telefonnummer: 0221 / 33 77 73 11.

Bei Fragen zur Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln und den Fahrplänen der Kölner Busse und Bahnen am Sonntag steht Euch die „schlaue Nummer“ der KVB zur Verfügung: 0 1805 / 50 40 30 (9 Cent/Minute aus dem deutschen Festnetz; Mobilfunk max. 42 Cent/Minute).

Vor dem Wettkampf / Sonntag

Am entspanntesten reist Ihr am Wettkampftag mit Bus oder Bahn an. Auf der Marathon Messe könnt Ihr Euch einen Faltplan abholen, auf dem alle Bereiche übersichtlich dargestellt sind.

Wichtig bei der Anreiseplanung: Wollt Ihr einen Kleiderbeutel abgeben, so müsst Ihr zunächst zum ZIEL fahren und diesen dort in der Garderobe (Gereonstraße) abgeben. Von dort sind es dann ca. 20min Fußweg oder ca. 11min Fahrt mit den Bahnlinien 3 oder 4 zum Start (Einstieg: Appellhofplatz – Ausstieg Köln Messe/Bhf Deutz/LANXESS arena).

Am Sonntag gilt Eure Startnummer in Kombination mit Eurem Personalausweis als kostenloses Tagesticket im gesamten **Verkehrsverbund Rhein-Sieg**.
Zudem erhaltet Ihr vorab einen Code für ein digitales Ticket für eine erwachsene Begleitperson und zwei Kinder (bis 14 Jahre), solltet Ihr dies im Vorfeld (siehe Button in der Teilnahmebestätigung) angefordert haben.

Anreise per BUS & BAHN zum ZIEL zur Kleiderbeutelabgabe

Mit den Linien U3 & U4 zum Appellhofplatz, Ausgang Kattenbug/Zeughausstraße.

Alternativ könnt ihr auch über den Hauptbahnhof anreisen. Nutzt da den Ausgang Bahnhofsvorplatz. Von dort sind es ca. 5 min Fußweg über die „Domprobst-Ketzer-Straße“ und „An den Dominikanern“ zur Kleiderbeutelabgabe.

Anreise per AUTO am Sonntag zum Ziel zur Kleiderbeutelabgabe

In der Nähe des Zielbereiches stehen keine Parkflächen zur Verfügung. Wer dennoch mit dem Auto kommen muss, kann die umliegenden kostenpflichtigen Parkhäuser nutzen. Allerdings sind bei der Planung der Anreise natürlich die Straßensperrungen für den Marathon zu berücksichtigen.

Anreise per Bus und Bahn zum Start (ohne Kleiderbeutelabgabe)

KVB-Stadtbahnen
Linien 1, 3, 4 und 9 bis zur Haltestelle Bahnhof Deutz/Messe, Bahnhof Deutz/LANXESS arena.
ACHTUNG – bitte Sonderfahrplan beachten:
Von 8:00 Uhr bis ca. 15:15 Uhr fährt die Linie 1 von Weiden West kommend nur noch bis zur Haltestelle Moltkestraße.
Von 7:30 Uhr bis ca. 15:15 Uhr wird der Fahrbetrieb der Linie 9 auf dem Streckenabschnitt Sülz Hermeskeiler Platz bis Neumarkt eingestellt.

S-Bahn im VRS
Die Linien S6, S11, S12, S13 und S19 im Verkehrsverbund Rhein-Sieg (VRS) halten direkt am Start an der Haltestelle Köln Messe/Deutz.

Deutsche Bahn
Alle Bahnen mit Halt am Bhf. Köln Messe/Deutz (ca. 2 min Fußweg) oder zum Hauptbahnhof (ca. 15 min Fußweg über die Hohenzollernbrücke zum Startbereich).

Anreise mit dem Auto zum Start (keine Kleiderbeutelabgabe)

Es besteht die Möglichkeit, kostenpflichtig im Parkhaus der LANXESS arena zu parken. Bitte beachtet, dass wir keine Parkflächen reserviert haben und parallel weitere Events in der Arena stattfinden können. Zum Start sind es von dort ca. 5 min Fußweg.

Startnummer

Alle Teilnehmer der Deutschen Meisterschaft müssen (!) **zwei Startnummern** tragen. Die Startnummer mit dem Transponder auf der Rückseite (diese hat zwei senkrechte Klebestreifen auf der Rückseite) wird vorne auf der Brust, die zweite Startnummer ohne Transponder auf dem Rücken befestigt. Die Nutzung von Startnummernbändern ist nicht erlaubt.

Startblöcke

Alle Teilnehmer der DM 2023 starten gemeinsam mit der Elite aus dem ersten Startblock, der entsprechend gekennzeichnet ist.
Tragt Eure Startnummern bitte deutlich sichtbar wie oben beschreiben, so dass es die Ordner beim Zutritt leichter haben.

Eigenverpflegung

Wenn Ihr eigene Getränke auf der Strecke verwenden möchtet, könnt Ihr Eure Eigenverpflegung an den Verpflegungsstellen deponieren lassen.
Bitte gebt die individuell markierten Trinkflaschen am Veranstaltungstag, 01. Oktober zwischen 9:30 und 10:15 Uhr im Auenweg (Höhe Bahnhofsrestaurant) im Startbereich ab. Hier steht ein LKW mit entsprechend markierten Boxen für die jeweiligen Verpflegungsstationen bereit. Abgegeben werden dürfen nur Flaschen (kein Glas!), die mit Startnummer und Verpflegungspunkt zu markieren sind.
Während des Rennens findet Ihr Eure Flaschen direkt ***nach*** der ELITE-Verpflegung am jeweils **dritten und vierten** Tisch. Diese Tische sind mit einem Schild **DM-EIGENVERPFLEGUNG** markiert.

Noch ein wichtiger Hinweis für Euch:
Auf der Strecke gibt es insgesamt 10 Versorgungspunkte. Gemäß Reglement könnt Ihr nur an **maximal 8** Verpflegungsstellen Eure Eigenverpflegung deponieren. Dies sind die Verpflegungsstellen **1-6 und 8-9**. An den beiden anderen könnt Ihr Euch aber gerne auch bedienen.

Während des Wettkampfs

Startzeit am Sonntag, 01. Oktober 2023

NEU Generali Köln Marathon 10:30 Uhr

Zeitmessung

Die Zeitmessung erfolgt ausschließlich mit dem race result-Transponder an der Startnummer. Gewertet wird noch Zieleinlauf. Es zählt die gun time.

Strecken

Hier findet Ihr die Streckenpläne.
Die gesamte Strecke verläuft im Kölner Stadtgebiet, ist mindestens 3 Meter breit und asphaltiert. Dennoch kann es an einigen Streckenabschnitten baustellenbedingt zu Engpässen kommen. Obwohl wir die gesamte Strecke im Vorfeld mehrfach kontrollieren und reinigen, kann es auch kurzfristig noch zu Asphaltschäden, Verunreinigungen etc. kommen. Bitte lauft aufmerksam und weist ggf. andere Teilnehmer auf mögliche Gefahrenstellen hin.

Verpflegungsstellen an der Strecke

Etwa alle 5 Kilometer findet Ihr Verpflegungsstellen (Eigenverpflegung siehe oben).

Es sind es insgesamt 10 Verpflegungsstellen mit unterschiedlichen Angeboten, u. a. mit Bananen, Coca-Cola und DextroEnergy, Red Bull-Schorle entlang der Strecke platziert.

Der Umwelt zuliebe:
Bitte entsorgt Euren Müll (Flaschen, Gels etc.) nicht auf der Straße, sondern in die dafür vorgesehenen Behälter, die überall entlang der Strecke deutlich sichtbar platziert sind.

Spendenmatte

Bei Marathon km 23 (Halbmarathon km 11) auf der Aachener Straße könnt Ihr die Spendenmatte überlaufen. Durch das freiwillige Überlaufen der „Spendenmatte“ könnt Ihr spenden. Wir werden Euch dann nach dem Lauf bezüglich der Spende noch einmal per E-Mail kontaktieren. In diesem Jahr unterstützen wir in Zusammenarbeit mit The Human Safety Net das SOS-Kinderdorf NRW.

Zeitlimits

Zielschlusszeiten für alle Läuferinnen (Frauen; W35 bis W50) und Läufer (Männer; M35 bis M60) beträgt 14:40 Uhr (4:10 Std.), für alle anderen Klassen 15:45 Uhr (5:15 Std.).

Im Ziel | nach dem Wettkampf

Glückwunsch zu Eurer tollen Leistung, Respekt!
Sobald Ihr ins Ziel kommt, geht bitte zügig weiter und verlasst den unmittelbaren Zieleinlaufbereich. Die nachfolgenden Athleten danken es Euch.

Medaillen

Kurz vor dem Eintritt in das Verpflegungsdorf erhaltet Ihr Eure Medaille von unseren Helfern umgehängt.

Verpflegung im Ziel

Genießt das überragende Angebot an Snacks, Erfrischungen und Getränken im Ziel. Natürlich erwartet Euch ein gekühltes Reissdorf-Kölsch. Mit oder ohne Alkohol - ganz wie Ihr wollt.

Wo findet Ihr was im Zielbereich

Damit Ihr Euch besser orientieren könnt, findet Ihr hier einen Übersichtsplan des Ziels.

Check-out / Kleiderbeutelabholung / Duschen

Am Ende des REWE Group-Verpflegungsdorfes checkt Ihr aus dem geschlossenen Veranstaltungsbereich aus. Nach rechts geht es zu Euren Kleiderbeuteln und zu den Duschen in der Geronstraße, ca. 3min Fußweg. Nach links geht's direkt zum Neumarkt zur After-Run-Party ins ReissDorf. Die Wege dorthin sind ausgeschildert.

After-Run-Party im "ReissDorf"

Nach vollbrachter Leistung könnt Ihr im „ReissDorf" Euren Lauf noch einmal bei einem gemütlichen Reissdorf Kölsch Revue passieren lassen und Euch mit Freunden treffen. Als kleine Belohnung habt Ihr an der Startnummer einen QR-Code für ein Freigetränk (Reissdorf Kölsch oder Reissdorf Alkoholfrei). Das „ReissDorf" befindet sich auf dem Neumarkt. Es ist von 8:00 bis 18:00 Uhr geöffnet. Als besonderes Highlight treten für Euch die kölschen Acts „Pläsier" und die „Funky Marys" am Nachmittag auf.

Ergebnisse / Einsprüche

Eure Ergebnisse findet Ihr direkt nach Eurem Zieleinlauf auf unserer Webseite unter Ergebnisse. Ergebnislisten werden nicht ausgehangen.
Falls Ihr Einspruch gegen Eure Wertung einlegen wollt, und dieser nicht unmittelbar bei der Wettkampfleitung oder den Schiedsrichtern eingelegt werden konnte, ist die Einspruchsstelle über folgende Handy-Nr. 0151-17 94 47 73 zu erreichen. Darüber wird die jeweils zuständigen Mitarbeiter (Wettkampfleiter oder Schiedsrichter) informiert. Details hierzu findet Ihr im Merkblatt zur DM des DLV.

Ehrungen

Die Ehrungen der drei schnellsten Läuferinnen und Läufer und der Deutschen Meister unmittelbar nach dem Zieleinlauf auf der Bühne im Zielbereich.
Die Deutschen Meister werden noch einmal ab 14:00 Uhr auf dem Neumarkt zusammen mit allen Altersklassensiegern und den Mannschaften geehrt.

Siegerehrungsplan NEUMARKT

ca. 14:00 Uhr	Hauptwertung Einzel
ca. 14:50 Uhr	Hauptwertung Mannschaft und Altersklassenwertung Einzel W35-W50 und M35-M60
ca. 16:40 Uhr	Altersklassenwertung Einzel W55-W90, M65-M90 und Altersklassenwertung Mannschaft

Medaillengravur

Auf dem Neumarkt könnt Ihr Eure Medaille mit Eurer Zielzeit gravieren lassen, wenn Ihr die Gravur bei der Anmeldung gebucht habt. Einen entsprechenden QR-Code findet Ihr an der Startnummer. Spontane Nachbuchungen vor Ort sind möglich.

Fotos

Die Sportografen haben Euer Rennen an verschiedenen Stellen entlang der Strecke festgehalten. Sobald die Fotos online sind, erhaltet Ihr eine E-Mail mit einem Link zu Euren Fotos. In der Regel dauert dies nicht länger als zwei Tage.

Zeigt Euch auf der Social Wall!

Wenn Ihr Eure Fotos und Videos mit Freunden und anderen Teilnehmern in den Sozialen Medien (Instagram und Twitter) teilen möchtet, könnt Ihr das schnell und einfach tun:
Ihr müsst Eure Beiträge nur mit dem Hashtag #generalikoelnmarathon versehen – und schon können wir Eure schönsten Momente und Impressionen vom Marathontag direkt einfangen und zusammen mit allen weiteren Beiträgen auf unserer Social Wall zeigen. Diese Social Wall kombiniert also alle Beiträge zu unserer Veranstaltung auf einen Blick.

Wir wünschen Euch einen tollen Wettkampf und eine erfolgreiche Meisterschaft.

Wir sehen uns am 1. Oktober 2023.

Änderungen sind vorbehalten und werden durch Ansage bekanntgegeben.