

Vor dem Wettkampf / Anmeldung und Infos

Hotline

Bei allen offenen Fragen und Anliegen schreibt uns sehr gerne eine E-Mail an info@generali-koeln-marathon.de. Telefonisch erreicht ihr uns Montag bis Freitag 09:00 bis 13:00 Uhr unter 0221 / 33 77 73 11

Ummeldungen auf andere Personen und Rücktritt

Ummeldungen auf eine andere Person oder Weitergabe der Startnummer sind nicht möglich und führen zur sofortigen Disqualifikation. Solltet ihr an der Veranstaltung nicht teilnehmen können, prüft bitte, ob ihr bei der Anmeldung die Startplatzrücktrittversicherung abgeschlossen habt, diese erstattet in bestimmten Fällen das Startgeld. Die genauen Versicherungsbedingungen könnt ihr eurer Anmeldebestätigung entnehmen.

Sofern Ihr diese Startgeldversicherung gebucht habt und Ihr nicht an der Veranstaltung teilnehmen könnt, schickt uns bitte eine E-Mail mit dem entsprechenden Hinweis. Ihr erhaltet von uns ein Abmeldeformular, welches Ihr dann bitte mit nachfolgenden Dokumenten [über das Online-Tool einreicht](#):

- Kopie der persönlichen E-Mail-Anmeldebestätigung zum Marathon
- Abmeldeformular
- Nachweis des Schadenfalls (z. B. ärztliches Attest etc.)
- Aktuelle Bankverbindung (IBAN und BIC)

WICHTIG: Eine Rücküberweisung im Schadensfall kann nur auf ein IBAN-Konto erfolgen.

Gebuchte Zusatzleistungen wie zum Beispiel das Teilnehmershirt bleiben von der Erstattung ausgeschlossen und können auf der Running.EXPO abgeholt oder nach der Veranstaltung zugeschickt werden. Für den postalischen Versand schickt uns bitte einen vorfrankierten Rückumschlag (aktuell 1,60€) inklusive einer kurzen Info mit eurer Startnummer und ggf. bestellter Shirtgröße an

Kölner Ausdauersport GmbH
Girnitzweg 30 – Tor 1
50829 Köln

Distanzwechsel

Upgrades vom Halbmarathon auf den Marathon sind bis 31. August 2024 und solange das Kontingent des Marathons nicht ausgeschöpft ist über den Änderungslink möglich. Downgrades auf die kürzere Distanz sind nicht möglich.

Versand der Startunterlagen

Solltet ihr eure Startunterlagen nicht vor Ort auf der Running.EXPO abholen können/wollen besteht die Möglichkeit, sich diese für 25€ (Marathon und Halbmarathon) bzw. 29€ (Staffelmarathon) zuschicken zu lassen, solange ihr eine Adresse in Deutschland oder den Benelux-Staaten habt. Deadline für die

Versandbuchung ist der 31.08., Nachbuchungen sind nicht möglich. Wer den Versand gebucht hat erhält rechtzeitig vor dem Event ein Paket mit allen Startunterlagen:

- Die Startnummer inklusive Transponder für die Zeitmessung
- Den Startbeutel samt Inhalt
- Das Teilnehmershirt, sofern vorab gebucht
- Für Staffeln: Die Rückennummern für alle vier Staffelläufer

WICHTIG: Lasst Euch das Paket am besten an eine Adresse (etwa Büro o. ä.) liefern, bei der sichergestellt ist, dass das Paket angenommen werden kann. Sollte das Paket nicht zustellbar sein und zu uns zurückkommen, erfolgt aufgrund der Kürze der Zeit **kein** (!) 2. Zustellversuch. Das Paket liegt dann bei der Startunterlagenausgabe auf der Running.EXPO zur Abholung bereit.

Vor dem Wettkampf / Freitag und Samstag

Informationen & Fragen

Habt Ihr im Vorfeld der Veranstaltung noch Fragen an uns, schreibt uns gerne eine E-Mail.

Telefonisch erreicht Ihr uns in der Woche vor der Veranstaltung in der Zeit von 09:00 bis 17:00 Uhr sowie am Samstag und Sonntag in der Zeit von 09:00 bis 17:00 Uhr unter folgender Telefonnummer: 0221 / 33 77 73 11.

Bei Fragen zur Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln und den Fahrplänen der Kölner Busse und Bahnen am Sonntag steht Euch die „schlaue Nummer“ der KVB zur Verfügung: 0 1805 / 50 40 30 (9 Cent/Minute aus dem deutschen Festnetz; Mobilfunk max. 42 Cent/Minute).

Das Wichtigste – Eure Gesundheit

Bevor Ihr an den Start geht, achtet bitte auf die Zeichen Eures Körpers. **Bitte verzichtet bei Anzeichen einer Erkältung oder einer anderen Infektion oder Zahnschmerzen auf einen Start.**

Auch wenn wir gemeinsam mit dem ASB Köln über 150 Rettungskräfte und Ärzte entlang der gesamten Strecke und im Start-/Zielbereich haben und für Eure Sicherheit sorgen, wisst Ihr selbst am besten, was Ihr Euch zumuten könnt.

Auf der Rückseite der Startnummer bitten wir Euch, eine Notfallnummer einzutragen! Das medizinische Personal ist auch berechtigt, Sportler/innen mit Anzeichen von Verletzungen und/oder Überanstrengung zur eigenen Sicherheit aus dem Rennen zu nehmen.

Running.EXPO und Startunterlagenausgabe

Von Freitag bis Samstag, 04. bis 05. Oktober 2024, findet die kostenlose Running.EXPO statt. Veranstaltungsort ist die [MOTORWORLD Köln](#).

Dort erhaltet Ihr Eure kompletten Startunterlagen (Startnummer, Startbeutel, Teilnehmershirt - sofern bestellt) und alle wichtigen Informationen zum

Veranstaltungstag. Zur Abholung Eurer Unterlagen bringt bitte die digitale Teilnahmebestätigung mit, die Ihr per E-Mail zugesendet bekommen habt. Bitte lest in dieser auch unbedingt den Anhang mit den letzten wichtigen Informationen! Solltet Ihr selbst Eure Unterlagen nicht abholen können, könnt Ihr Eure Unterlagen gegen Vorlage der digitalen Teilnahmebestätigung von einer anderen Person abholen lassen.

Bitte beachtet: Es gibt keine Startunterlagenausgabe im Starbereich am Sonntag!

Öffnungszeiten der Running.EXPO

Freitag, 4. Oktober 2024, 12:00 bis 20:00 Uhr

Samstag, 5. Oktober 2024, 9:00 bis 18:00 Uhr

Anreise per Bus und Bahn zur Running.EXPO

- Stadtbahn: Linie 5 (Richtung Ossendorf) bis Haltestelle Alter Flughafen Butzweilerhof, Dauer 22 Minuten ab Köln Hauptbahnhof
- Bus: Linie 127 bis Haltestelle Ossendorf

Anreise per Auto zur Running.EXPO

Direkt an der Motorworld steht Euch ein Parkplatz zur Verfügung. Die erste Stunde ist kostenfrei, danach kostet jede weitere Stunde 1,60€.

Adresse Motorworld für Euer Navi: **Butzweilerstrasse 35-39, 50829 Köln**

Alternativ könnt Ihr auch den Parkplatz von IKEA kostenfrei nutzen. Von dort sind es 5min Fußweg zur Running.EXPO.

Adresse IKEA für Euer Navi: **Butzweilerstrasse 51, 50829 Köln**

Nachmeldungen

Nachmeldungen für alle Wettbewerbe sind bis zum 05. Oktober 18:00 Uhr über unsere Website möglich, sofern die Limits noch nicht erreicht sind. Beachtet bitte bei Nachmeldungen, dass Ihr die Startunterlagen **nur auf der Running.EXPO abholen könnt**.

Datenänderung und nachträgliche Buchung von Zusatzleistungen

Ihr könnt Eure Daten (ausgeschlossen sind Stammdaten wie Name, Geschlecht, Geburtsdatum etc.) über den Änderungslink in der E-Mail-Anmeldebestätigung selbstständig ändern und auch weitere Produkte oder Services hinzubuchen. Änderungen sind noch wie folgt möglich:

- bis 31. August 2024: alle veranstaltungs-relevanten Änderungen
- bis 05. Oktober 2024 um 17:30: Angaben zu Staffelläufern
- bis 05. Oktober 2024 um 8:00 Uhr: Notfallkontakte

Für Staffeln: Läuferreihenfolge ändern oder Läufer ersetzen

Die angegebene Reihenfolge der Läufer könnt ihr selbstständig über den Änderungslink aus der E-Mail-Anmeldebestätigung bis zum 05. Oktober 2024 verändern oder einen Läufer durch einen anderen ersetzen. Sollte Euch kurzfristig ein Läufer ausfallen, kann auch ein Teilnehmer zwei Teilstücke laufen. **ACHTUNG** in diesem Fall werdet ihr nicht in der Wertung für die schnellste Staffel berücksichtigt.

Vor dem Wettkampf / Sonntag

Am entspanntesten reist Ihr am Wettkampftag mit Bus oder Bahn an. Auf der Marathon Messe könnt Ihr Euch einen Faltplan abholen, auf dem alle Bereiche übersichtlich dargestellt sind.

Wichtig bei der Anreiseplanung: Wollt Ihr einen Kleiderbeutel abgeben, so müsst Ihr zunächst zum ZIEL fahren und diesen dort in der Garderobe (Burgmauer) abgeben. Von dort sind es dann ca. 20min Fußweg oder ca. 11min Fahrt mit den Bahnlinien 3 oder 4 zum Start (Einstieg: Appellhofplatz – Ausstieg Köln Messe/Bhf Deutz/LANXESS arena).

Anreise per Bus und Bahn zum ZIEL zur Kleiderbeutelabgabe

Mit den Linien U3 & U4 zum Appellhofplatz, Ausgang Kattenbug/Zeughausstraße.

Alternativ könnt ihr auch über den Hauptbahnhof anreisen. Nutzt da den Ausgang Bahnhofsvorplatz. Von dort sind es ca. 5 min Fußweg über die „Domprobst-Ketzer-Straße“ und „An den Dominikanern“ zur Kleiderbeutelabgabe.

Anreise per Auto am Sonntag zum ZIEL zur Kleiderbeutelabgabe

In der Nähe des Zielbereiches stehen keine Parkflächen zur Verfügung. Wer dennoch mit dem Auto kommen muss, kann die umliegenden kostenpflichtigen Parkhäuser nutzen. Allerdings sind bei der Planung der Anreise natürlich die Straßensperrungen für den Marathon zu berücksichtigen.

Anreise per Bus und Bahn zum Start (keine Kleiderbeutelabgabe)

KVB-Stadtbahnen

Linien 1, 3, 4 und 9 bis zur Haltestelle Bahnhof Deutz/Messe, Bahnhof Deutz/LANXESS arena.

ACHTUNG – bitte Sonderfahrplan* beachten:

Von 8:00 Uhr bis ca. 15:15 Uhr fährt die Linie 1 von Weiden West kommend nur noch bis zur Haltestelle Moltkestraße.

Von 7:30 Uhr bis ca. 15:15 Uhr wird der Fahrbetrieb der Linie 9 auf dem Streckenabschnitt Sülz Hermeskeiler Platz bis Neumarkt eingestellt.

*Änderungen vorbehalten

S-Bahn im VRS

Die Linien S6, S11, S12, S13 und S19 im Verkehrsverbund Rhein-Sieg (VRS) halten direkt am Start an der Haltestelle Köln Messe/Deutz.

Deutsche Bahn

Alle Bahnen mit Halt am Bhf. Köln Messe/Deutz (ca. 2 min Fußweg) oder zum Hauptbahnhof (ca. 15 min Fußweg über die Hohenzollernbrücke zum Startbereich).

Anreise mit dem Auto zum Start (keine Kleiderbeutelabgabe)

Es besteht die Möglichkeit, kostenpflichtig im Parkhaus der LANXESS arena zu parken. Bitte beachtet, dass wir keine Parkflächen reserviert haben und parallel weitere Events in der Arena stattfinden können. Zum Start sind es von dort ca. 5 min Fußweg.

Anreise zu den Wechselzonen für Staffelläufer

Alle 3 Wechselzonen sind vom Ziel aus gut mit der KVB zu erreichen.

Anreise zu Staffelwechsel 1:

Die Linie 16 fährt direkt vom Dom zum Chlodwigplatz, der zusätzlich von den Linien 15 und 17 angefahren wird. Vom Dom sind es ca. 30 Minuten zu Fuß.

Anreise zu Staffelwechsel 2:

Der Wechsel 2 befindet sich auf der Aachener Straße direkt am Aachener Weiher. Da die Linien 1 und 7 am 6. Oktober zwischen Aachener Str./Gürtel und Neumarkt nicht fahren*, empfehlen wir euch mit den Linien 12 und 15 bis zum Rudolfplatz zu fahren und von dort aus zu Fuß zu gehen. Oder mit der Linie 1 und 13 bis zur Aachener Str./Gürtel zu fahren und von dort aus zu Fuß zu gehen. Vom Ziel am Dom sind es ca. 20 Minuten zu Fuß zum Wechsel 2.

*Änderungen vorbehalten

Anreise zu Staffelwechsel 3:

Der Wechsel 3 ist am Ebertplatz und ist mit den Linien 18 und 16 direkt vom Dom zu erreichen. Die Linien 12 und 15 fahren ebenfalls den Ebertplatz an. Vom Ziel am Dom sind es ca. 15-20 Minuten zu Fuß zum Wechsel 3.

Startnummer

Bitte befestigt vor dem Start Eure Startnummer deutlich sichtbar auf der Vorderseite Eures Laufshirts.

Auf der Startnummer findet Ihr die Farbe Eures Startblocks. Beim Check-in werden die Farben kontrolliert. Bitte unterstützt die Helfer und zeigt unaufgefordert Eure Nummern.

Starten aus dem falschen Startblock (Kontrolle über Zeitmessung) und/oder Unkenntlichmachen, Abknicken o. Ä. der Sponsorenleiste auf der Startnummer führen zur Disqualifikation.

Für Staffeln: Ihr erhaltet eine Staffel-Startnummer mit Transponder auf der Rückseite und ein Startnummernband sowie vier Rückennummern für die vier Läufer. Bitte befestigt die Staffel-Startnummer am Startnummernband und tragt diese vorne sichtbar auf dem Bauch. Diese überreicht ihr samt Startnummernband an der Wechselzone an den nächsten Staffelläufer.

WICHTIG: Die Staffel-Startnummer mit dem Transponder ist für die Zeitmessung entscheidend.

Die vier Rückennummern werden jeweils mit den Sicherheitsnadeln am Rücken eures Shirts befestigt.

Startblöcke

Die farbliche Hinterlegung der Startnummer ist automatisch die Farbangabe und Zuweisung in den Startblock (z. B. „ROT“), aus dem Ihr startet.

Die Zuordnung erfolgt anhand der von Euch bei der Anmeldung angegebenen Zielzeit. Diese könnt Ihr auch noch nachträglich über den Änderungslink, den Ihr in der E-Mail-Anmeldebestätigung findet, bis zum 31. August 2024 anpassen.

Habt Ihr bis zum 31. August keine Zielzeit angegeben, startet Ihr automatisch aus einem der hinteren Blöcke.

Eigenverpflegung (nur Marathon)

Wenn Ihr eigene Getränke auf der Strecke verwenden möchtet, könnt Ihr Eure Eigenverpflegung an den Verpflegungsstellen deponieren lassen.

Bitte gebt die individuell markierten Trinkflaschen am Veranstaltungstag, 06. Oktober zwischen 9:30 und 10:15 Uhr im Auenweg (Höhe Bahnhofsrestaurant) im Startbereich ab. Hier steht ein LKW mit Boxen für die jeweiligen Verpflegungsstationen bereit. Abgegeben werden dürfen nur Flaschen. Während des Rennens findet Ihr Eure Flaschen am jeweils **zweiten** Tisch.

Während des Wettkampfs

Startzeiten am Sonntag, 06. Oktober 2024

Generali Kölner Halbmarathon	9:00 Uhr
Generali Köln Marathon & Staffel	10:30 Uhr

Zeitmessung

Die Zeitmessung erfolgt bei allen Wettbewerben ausschließlich mit einem [race result](#)-Transponder an der Startnummer. Die ersten 10 Finisher werden brutto gewertet und sind in der Ergebnisliste mit * markiert.

Strecken

Hier findet [Ihr die Streckenpläne](#).

Die gesamte Strecke verläuft im Kölner Stadtgebiet, ist mindestens 3 Meter breit und asphaltiert. Dennoch kann es an einigen Streckenabschnitten baustellenbedingt zu Engpässen kommen. Obwohl wir die gesamte Strecke im Vorfeld mehrfach kontrollieren und reinigen, kann es auch kurzfristig noch zu Asphaltschäden, Verunreinigungen etc. kommen. Bitte lauft aufmerksam und weist ggf. andere Teilnehmer auf mögliche Gefahrenstellen hin.

Streckenabschnitte und Wechselzonen Staffelmарathon

Die einzelnen Etappenlängen des Staffelmарathons sind 12,0 | 11,9 | 6,0 | 12,3 Kilometer. Der Einlauf in die Wechselzonen wird jeweils 100 Meter vor der Wechselzone mit Schildern angekündigt. Die Wechselzone ist in 50er-Nummernbereiche eingeteilt. Bitte verlasst den Wechselbereich unmittelbar nach dem Wechsel an den ausgewiesenen Ausgängen, damit die nachfolgenden Staffeln nicht behindert werden. Wir legen für Euch an den Wechselzonen separate Zeitmessmatten aus, sodass für jeden Läufer Eurer Staffel die Zeit gemessen werden kann. Diese Matten müssen zwischen überlaufen werden!

Pacemaker – Zug- und Bremsläufer

Auch in diesem Jahr bieten wir Euch wieder Unterstützung auf der Strecke an. Die Zug- und Bremsläufer, so genannte Pacemaker, geben die Geschwindigkeit vor, um eine bestimmte Zielzeit zu erreichen.

Sie sind frühzeitig in den Startblöcken und mit Fahnen für die jeweilige Zielzeit gekennzeichnet. Die Pacemaker sind alles „alte Hasen“ und kennen sich mit dem Laufen und den Zielzeiten aus.

Die „Geschwindigkeitsläufer“ stehen für die folgenden Zielzeiten parat:

- Halbmarathon 1:30, 1:45, 2:00, 2:15 und 2:30 Stunden
- Marathon 3:00, 3:15, 3:30, 3:45, 4:00, 4:15, 4:30, 4:45, 5:00, 5:30 und 6:00 Stunden

Verpflegungsstellen an der Strecke

Etwa alle 5 Kilometer findet Ihr [Verpflegungsstellen](#).

Beim **Marathon** sind es insgesamt 11 Verpflegungsstellen mit unterschiedlichen Angeboten, u. a. mit Wasser, Bananen, Coca-Cola und DextroEnergy.

Beim **Halbmarathon** sind es insgesamt 6 Verpflegungsstellen mit unterschiedlichen Angeboten, u. a. mit Wasser, Bananen, Coca-Cola und DextroEnergy.

Toiletten an der Strecke

An jeder Verpflegungsstelle und den Staffelwechseln befinden sich Dixi Toiletten.

Spendenmatte

Bei Marathon km 23 (Halbmarathon km 11) auf der Aachener Straße könnt Ihr die Spendenmatte überlaufen. Durch das freiwillige Überlaufen der „Spendenmatte“ könnt Ihr spenden. Wir werden Euch dann nach dem Lauf bezüglich der Spende noch einmal per E-Mail kontaktieren.

Zeitlimits

Bitte achtet darauf, dass Ihr innerhalb des vorgegebenen Zeitlimits bleibt. Am Ende des Feldes fährt traditionell der Besenwagen. Solltet Ihr aus dem Zeitfenster geraten, werden der Fahrer des Besenwagens und die Streckenordner Euch rechtzeitig ein Signal geben.

Sobald Euch aber der Besenwagen überholt, befindet Ihr Euch außerhalb der gesicherten Strecke und der Wettkampf ist für Euch beendet. Ihr habt dann die Möglichkeit, in den Bus einzusteigen und bis zum Ziel mitzufahren oder Ihr nutzt den ÖPNV, um ins Ziel zu kommen.

Nach dem Besenwagen wird die Strecke gereinigt und anschließend wieder für den Verkehr freigegeben.

Für die einzelnen Wettbewerbe sind die Limits wie folgt:

- **Halbmarathon** 2:45 Stunden netto
- **Marathon, Staffelmorathon:** 6:00 Stunden netto

Netto bedeutet, dass Eure Zeit ab Überquerung der Startlinie bis zum Zieleinlauf gemessen wird.

Im Ziel | nach dem Wettkampf

Glückwunsch zu Eurer tollen Leistung, Respekt!

Sobald Ihr ins Ziel kommt, geht bitte zügig weiter und verlasst den unmittelbaren Zieleinlaufbereich. Die nachfolgenden Athleten danken es Euch.

Medaillen

Kurz vor dem Eintritt in das Verpflegungsdorf erhaltet Ihr Eure Medaille von unseren Helfern umgehängt.

Verpflegung im Ziel

Genießt das überragende Angebot an Snacks, Erfrischungen und Getränken im Ziel. Natürlich erwartet Euch ein gekühltes Reissdorf-Kölsch. Mit oder ohne Alkohol - ganz wie Ihr wollt.

Wo findet Ihr was im Zielbereich

Damit Ihr Euch besser orientieren könnt, findet Ihr [hier](#) einen Übersichtsplan des Ziels.

Check-out / Kleiderbeutelabholung / Duschen

Am Ende des REWE Group-Verpflegungsdorfes checkt Ihr aus dem geschlossenen Veranstaltungsbereich aus. Nach links geht es zu Euren Kleiderbeuteln in der Burgmauer, die Duschen sind geradeaus. Von der Garderobe könnt ihr dann weiter zum Neumarkt zur After-Run-Party ins ReissDorf gehen. Die Wege dorthin sind ausgeschildert.

After-Run-Party im "ReissDorf"

Nach vollbrachter Leistung könnt Ihr im „ReissDorf“ Euren Lauf noch einmal bei einem gemütlichen Reissdorf Kölsch Revue passieren lassen und Euch mit Freunden treffen. Das „ReissDorf“ befindet sich auf dem Neumarkt.

Medaillengravur

Es gibt auch dieses Jahr wieder die Möglichkeit, eure Medaillen gravieren zu lassen. Den Gravur Stand findet ihr im ReissDorf auf dem Neumarkt.

Ergebnisse

Eure Ergebnisse findet Ihr direkt nach Eurem Zieleinlauf auf unserer Webseite unter [Ergebnisse](#). Unter Eurem Namen findet Ihr außerdem einen Link zu Eurer Urkunde.

Die finalen und offizielle Ergebnislisten veröffentlichen wir nach Ablauf der Einspruchsfrist ca. eine Woche nach der Veranstaltung ebenfalls an gleicher Stelle auf unserer Website.

Ehrungen

Die Ehrungen der drei schnellsten Läuferinnen und Läufer des Halbmarathons sowie des Marathons erfolgen unmittelbar nach dem jeweiligen Zieleinlauf auf der Bühne im Zielbereich.

Vor Ort werden zudem die ersten drei Staffeln des Staffelmaraathons, die schnellste Schulstaffel, sowie die Stadtmeisterin und der Stadtmeister und Siegerinnen und Sieger des Studi-Werk Cups beim Marathon.

Alle Altersklassensieger und die Sieger der Sonderwertungen werden nach dem Event schriftlich benachrichtigt und geehrt.

Fotos

Die [Sportografen](#) haben Euer Rennen an verschiedenen Stellen entlang der Strecke festgehalten. Sobald die Fotos online sind, erhaltet Ihr eine E-Mail mit einem Link zu Euren Fotos. In der Regel dauert dies nicht länger als zwei Tage.

Zeigt Euch auf der Social Wall!

Wenn Ihr Eure Fotos und Videos mit Freunden und anderen Teilnehmern in den Sozialen Medien (Instagram und Twitter) teilen möchtet, könnt Ihr das schnell und einfach tun:

Ihr müsst Eure Beiträge nur mit dem Hashtag #generalikoelnmarathon versehen – und schon können wir Eure schönsten Momente und Impressionen vom Marathontag direkt einfangen und zusammen mit allen weiteren Beiträgen auf unserer [Social Wall](#) zeigen. Diese Social Wall kombiniert also alle Beiträge zu unserer Veranstaltung auf einen Blick.

Wir wünschen Euch eine entspannte Heimreise und eine gute und schnelle Erholung.

Wir sehen uns am 6. Oktober 2024.