



Volunteers gesucht 5.10.2025





Rund 4000 helfende Hände sind am Marathon-Sonntag im Einsatz

Regelmäßig suchen wir Verstärkung für unser engagiertes und sportbegeistertes Helferteam.

Helft mit bei der kultigsten und größten Sportveranstaltung in NRW und bewegt über 25.000 Läuferinnen und Läufer durch Köln!

Ob allein oder als Gruppe, Verein oder Unternehmen – alle sind Willkommen und kann Teil eines der größten Lafevents in Deutschland werden.

Mit Eurem Lächeln und Eurer Hilfe begleitet Ihr die Sportler auf dem langen Weg vom Start bis ins Ziel.

In diesem Flyer findet Ihr die zahlreichen Aufgabenbereiche, in denen Ihr uns helfen könnt und wie Ihr zu uns findet.



Mögliche Einsatzbereiche

- Startaufstellung
- Streckenposten
- Verpflegungsstellen
- Medaillenübergabe
- Zielverpflegung
- Kleiderbeutel





Startaufstellung

Damit die 25.000 Läufer reibungslos starten können, werden diese je nach Leistungsstärke in verschiedene Startblöcke eingeteilt. Eure wichtige Aufgabe ist die Kontrolle der Zugänge zu den farblich gekennzeichneten Blöcken sowie die Heranführung dieser an die Startlinie.





Streckenposten

Die wichtigste Aufgabe im Rahmen der Veranstaltung ist die Streckenabspernung und Streckensicherung. Ihr stellt morgens die Sperrmaterialien auf und baut diese nach dem letzten Läufer wieder ab. Während des Laufes werden Querungen für Zuschauer organisiert.





Streckenversorgung

An den 11 Versorgungsstellen auf der 42 km langen Strecke reicht Ihr den Sportlern Wasser, Cola, Elektrolyt-Getränke und Bananen an.

Der Auf- und Abbau der Versorgungsstellen erfolgt ebenfalls durch Euch. Zu dem benötigen wir Eure Unterstützung im Mehrwegbecherhandling.





Medaillenübergabe

Jeder erfolgreiche Sportler bekommt im Ziel eine Finisher-Medaille von Euch mit einem Lächeln übergeben. Ein hochemotionaler Moment für viele Marathonläuferinnen, die Ihre verdiente Anerkennung für Ihre Leistung erhalten.





Zielverpflegung

Das Läuferparadies: Nach erfolgreichem Lauf können es sich die Sportler im Verpflegungsdorf richtig gut gehen lassen. Getränke, Bananen, Äpfel, Müsliriegel, Schokoriegel, Studentenfutter, Schmalz- und Wurstbrote, Eier und vieles mehr wird von Euch vorbereitet und ausgegeben. Weltweit gibt es kaum eine Zielverpflegung, die mehr Auswahl bietet als in Köln.





Kleiderbeutelabgabe

Ihr nehmt die nummerierten Kleiderbeutel der Läufer vor dem Start in Empfang und werden mit Euch in den Zielbereich transportiert. Die Kleiderbeutel werden dort für die Ausgabe vorbereitet, sortiert und nach dem Lauf wieder an die Läufer zurückgegeben. Ein toller Service, den die Läuferinnen und Läufer zu schätzen wissen.





Unser Dankeschön

Für Euren Einsatz erhaltet Ihr von uns ein „Volunteer-Package“ bestehend aus einer Regenjacke, Shirt und Kappe von PUMA, Verpflegung, einem Tagesticket für den VRS sowie ein persönliches Zertifikat über die ehrenamtliche Tätigkeit. Zusätzlich erhält jede große Gruppe bzw. Verein eine finanzielle Aufwandsentschädigung in Abhängigkeit von Einsatzzeit und Gruppengröße.





Helferprofil & Kontakt

Helfen kann jede(r), allerdings solltet Ihr nicht jünger sein als **16** Jahre. Für einige, wenige Bereiche wie z.B. die Streckensicherung ist ein Mindestalter von 18 Jahren erforderlich.

Habt Ihr Interesse, dann meldet Euch über das Volunteer-Formular auf der Website an. Gruppen melden sich gerne direkt per E-Mail:

bolze@ausdauersport.koeln

